



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

# Chiesa e monastero di San Nicola di Trullas

Patrimonio culturale  
**SARDEGNA** Virtual Archaeology



## ■ L'Orto dei Semplici

Durante il Medioevo i monasteri, oltre al ruolo di centri religiosi, ricoprivano anche una funzione importante dal punto di vista sociale e culturale. In particolare gli insediamenti benedettini, unendo la preghiera al lavoro manuale, contribuirono alla ripresa economica delle campagne.

I monaci, di fatto, rimasero gli unici custodi del sapere classico e con gli *scriptoria*, dove gli amanuensi si dedicavano alla copiatura degli antichi testi greci e latini, riuscirono a tramandare secoli di conoscenze. Furono preservate anche le scienze botaniche e mediche e i monaci, nei giardini claustrali, si dedicarono alla coltivazione delle erbe e allo studio delle loro virtù medicamentose.

L'*Hortus simplicium* (l'Orto dei Semplici) era l'orto in cui si coltivavano (e si coltivano tutt'oggi) erbe e piante da cui ricavare i principi attivi curativi e deriva il suo nome dal termine *medicamentum simplex*, cioè le erbe medicinali.



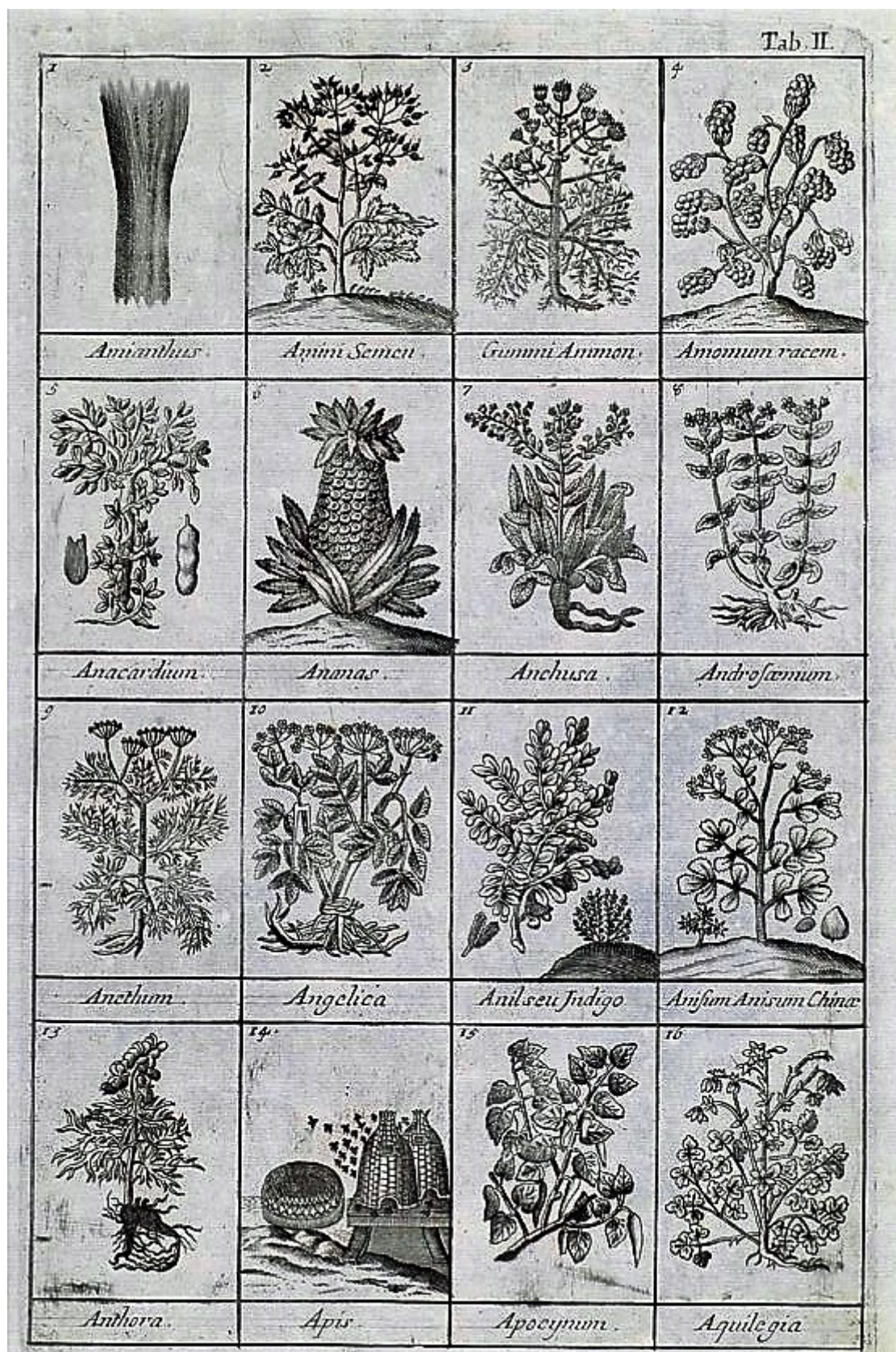
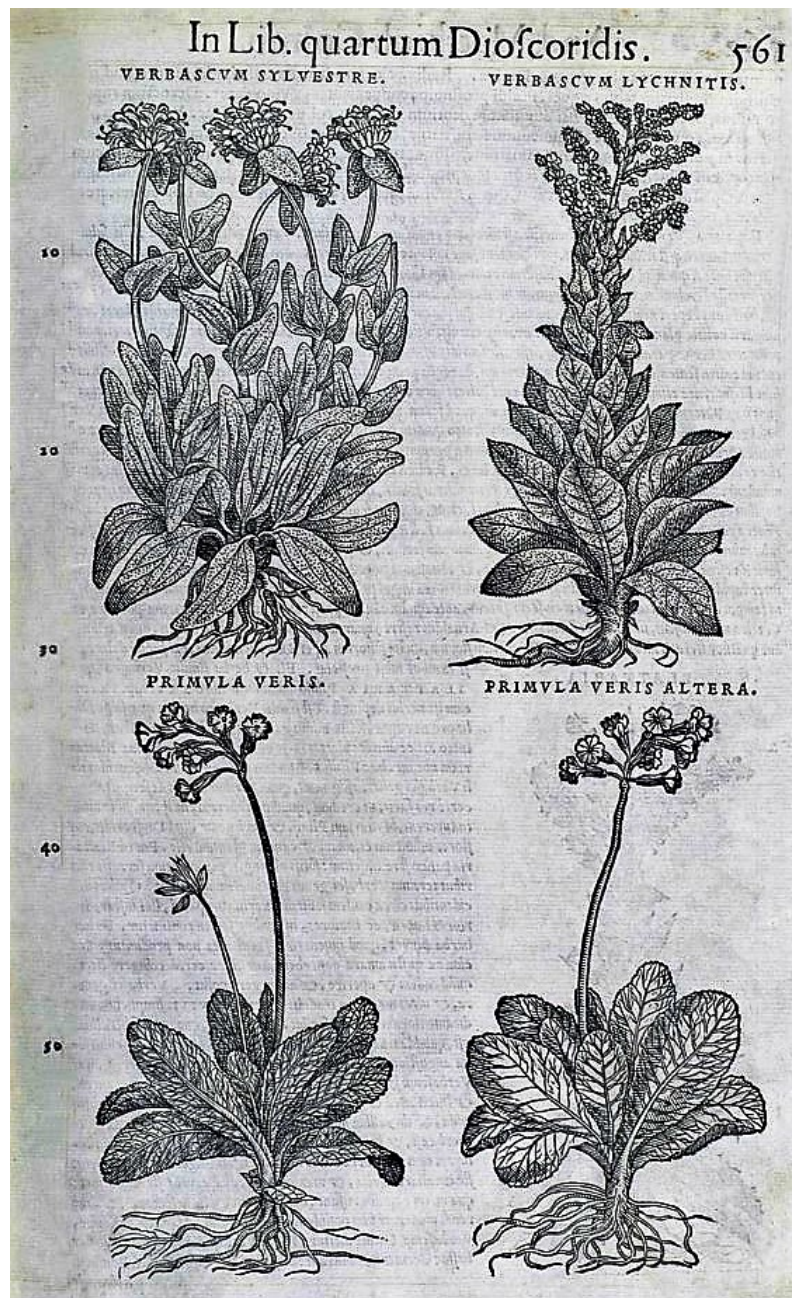


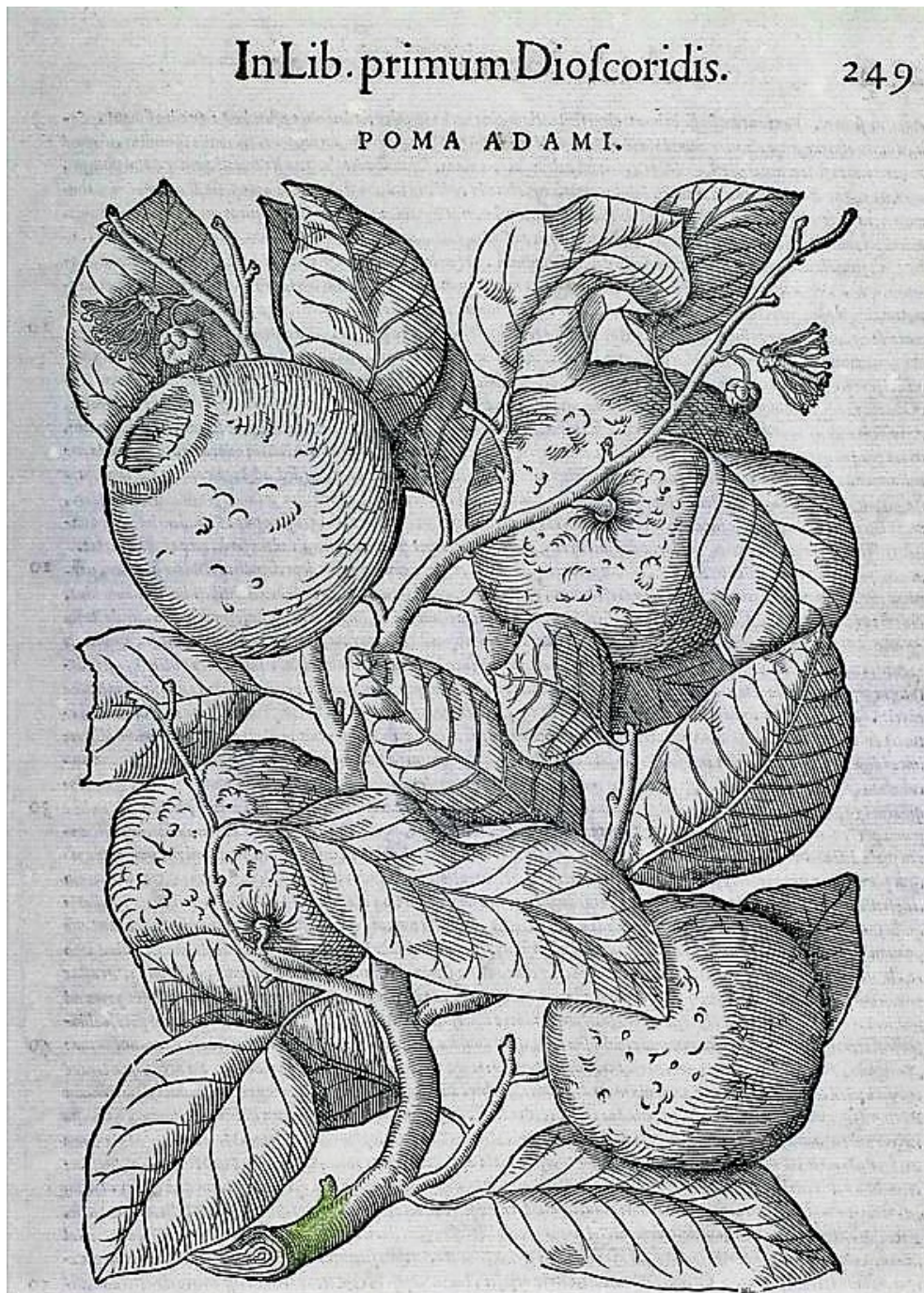
Fig. 1 - Trattato universale delle droghe semplici (da Lemery 1751, Tavola II).

Per secoli nei monasteri, in locali chiamati "officina" (da cui "piante officinali") queste erbe venivano essiccate e conservate in appositi armadi, prima di essere utilizzate per la preparazione dei farmaci: da foglie, fiori, radici e cortecce macerati nell'alcool o posti in infusione nell'acqua, si ricavano oli essenziali, sciroppi, tisane, unguenti e creme. Ben presto accanto ai monasteri sorsero ospizi e ospedali in cui i malati bisognosi e i pellegrini potevano trovare assistenza e cure.



**Fig. 2 - *Verbascum silvestre*, *Verbascum Lychnitis*, *Primula veris*, *Primula veris altera***  
(da Matthioli 1558, Lib. IV, cap. XCIX, p. 561).

Il prezioso lavoro di studio e catalogazione delle piante medicinali effettuato dai religiosi ha consentito un rapido sviluppo della scienza farmaceutica, diffusa anche per mezzo di cataloghi figurati di tutte le erbe, chiamati *Hortuli*, nei quali venivano illustrate caratteristiche e virtù di ogni pianta.



**Fig. 3 - Poma Adami** (da Matthioli 1565, Lib. I, cap. CXXXI, p. 249).

## ALOE CVM FLORIBVS.



Fig. 4 - *Aloe cum floribus* (da Matthioli 1565, Lib. III, cap. XXII, p. 684).

## ■ Crediti

Coordinamento Prof.ssa Rossana Martorelli

Scheda di approfondimento a cura di: Dott.ssa Maria Grazia Arru, Dott. Alberto Viridis, Dott.ssa Cristiana Cilla, Dott.ssa Silvia Marini, Dott. Marco Muresu

## ■ Bibliografia

CONTIN, TONGIORGI TOMASI 2015 = D. CONTIN, L. TONGIORGI TOMASI, *Quando l'arte serviva a curare. Immagini botaniche dalla Bibliotheca Antiqua di Aboca*, Aboca Edizioni 2015.

FERRARA 2010 = R. FERRARA (a cura di), *Immagini botaniche dalla raccolta del Fondo Rari della Biblioteca dell'Istituto Superiore di Sanità*, Istituto Superiore di Sanità 2010.

FUCHS 1566 = LEONHART FUCHS, *De Historia Stirpium*, Wemding 1501 – Tubinga 1566.

LEMERY 1751 = NICOLAS LEMERY, *Dizionario overo Trattato universale delle droghe semplici*. Edizione terza accresciuta, Venezia 1751.

MANGANI, TONGIORGI TOMASI = G. MANGANI, L. TONGIORGI TOMASI (a cura di) *Gherardo Cibo. Dilettante di botanica e pittore di "paesi". Arte, scienza e illustrazione botanica nel XVI secolo*, Ancona 2013.

MATTHIOLI 1558 = PETRI ANDREAE MATTHIOLI, *Commentarij secundo aucti, in libros sex Pedacij Dioscoridis Anazarbei de medica materia*, Venetijs 1558.

MATTHIOLI 1565 = PETRI ANDREAE MATTHIOLI, *Commentarii in sex libros Pedacij Dioscoridis Anazarbei de medica materia*, Venetiis 1565.



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA**  
**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

## La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea  
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a