



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Terme romane di Forum Traiani

Patrimonio culturale
SARDEGNA Virtual Archaeology



■ Il cortile di accesso e la palestra

Immediatamente a Sud delle Terme rimangono le fondazioni di un ampio ambiente di forma irregolare, con il suo lato lungo non allineato con la fronte dell'edificio, e che si concorda, invece, con l'andamento orientativo della piazza retrostante (fig. 1, in giallo).

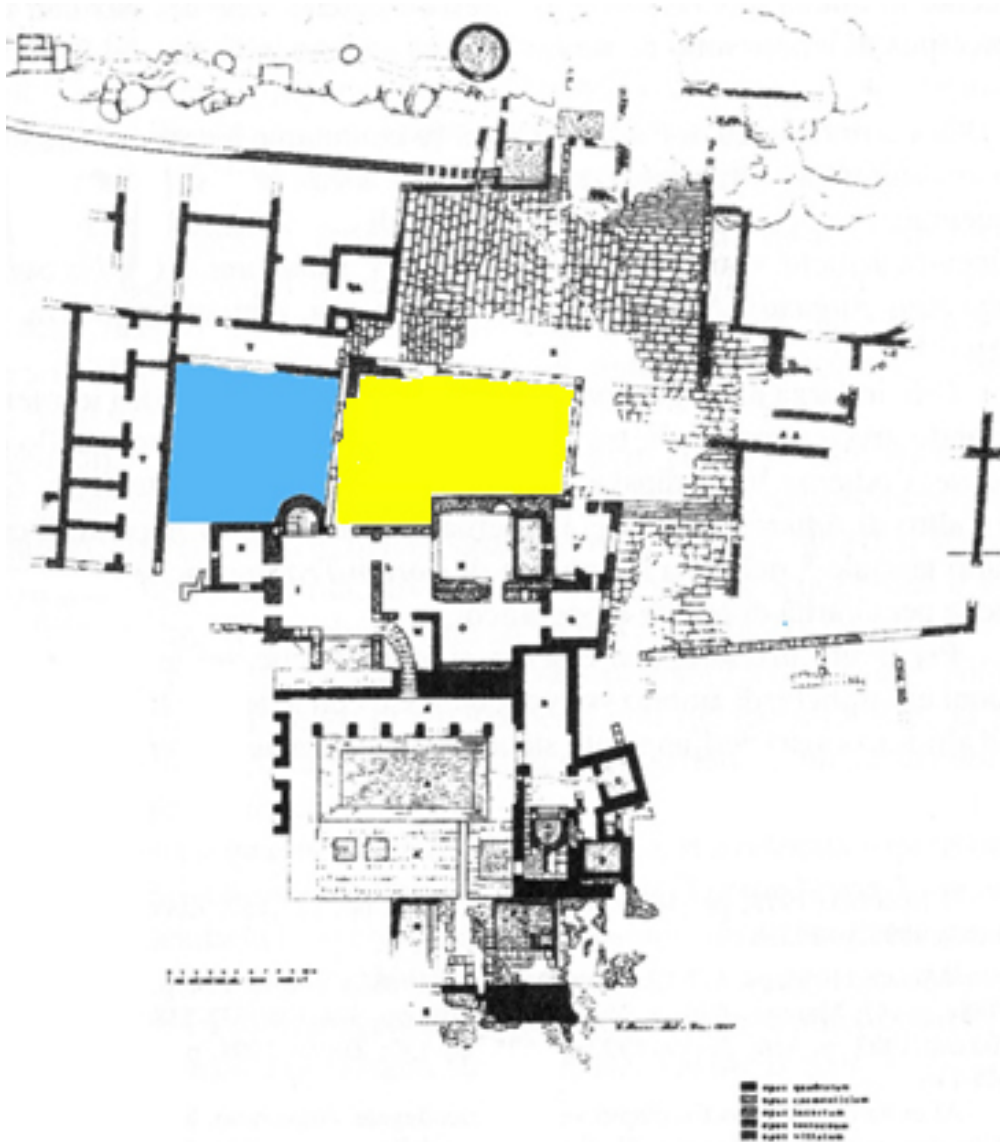


Fig. 1 - In giallo è indicato il cortile di accesso alle terme; in azzurro è indicato lo spazio identificabile ipoteticamente come palestra (da BACCO, SERRA 1998, rielaborazione di C. Tronchetti).

Questo ambiente, la cui ampiezza ed il modesto spessore delle fondazioni fanno ritenere a cielo aperto, viene riconosciuto come un cortile di accesso alle Terme, considerato che vi si apre un grande ingresso al *frigidarium* (fig. 2), e, nel contempo, riveste la funzione di punto di passaggio ad un altro spazio aperto posto ad oriente (fig. 1, in azzurro).



Fig. 2 - Ingresso alle terme dal cortile (foto di Unicity S.p.A.)

Tale spazio è delimitato a Sud e ad Est da un muro continuo, mentre la parte settentrionale è diversamente articolata, secondo il profilo irregolare dell'edificio termale.

Non è chiara quale sia la funzione del suddetto spazio scoperto. La mancanza di accessi all'edificio che lo contorna a Est e Sud (fig. 3) e il collegamento con il cortile di ingresso alle Terme lo pone in ovvia relazione con esse, e si può pensare ad uno spazio utilizzato come palestra, per esercizi ginnici (fig. 4), struttura che sovente si trova connessa agli edifici termali (fig. 5).



Fig. 3 - Veduta degli ambienti adiacenti la palestra (foto di Unicity S.p.A.)

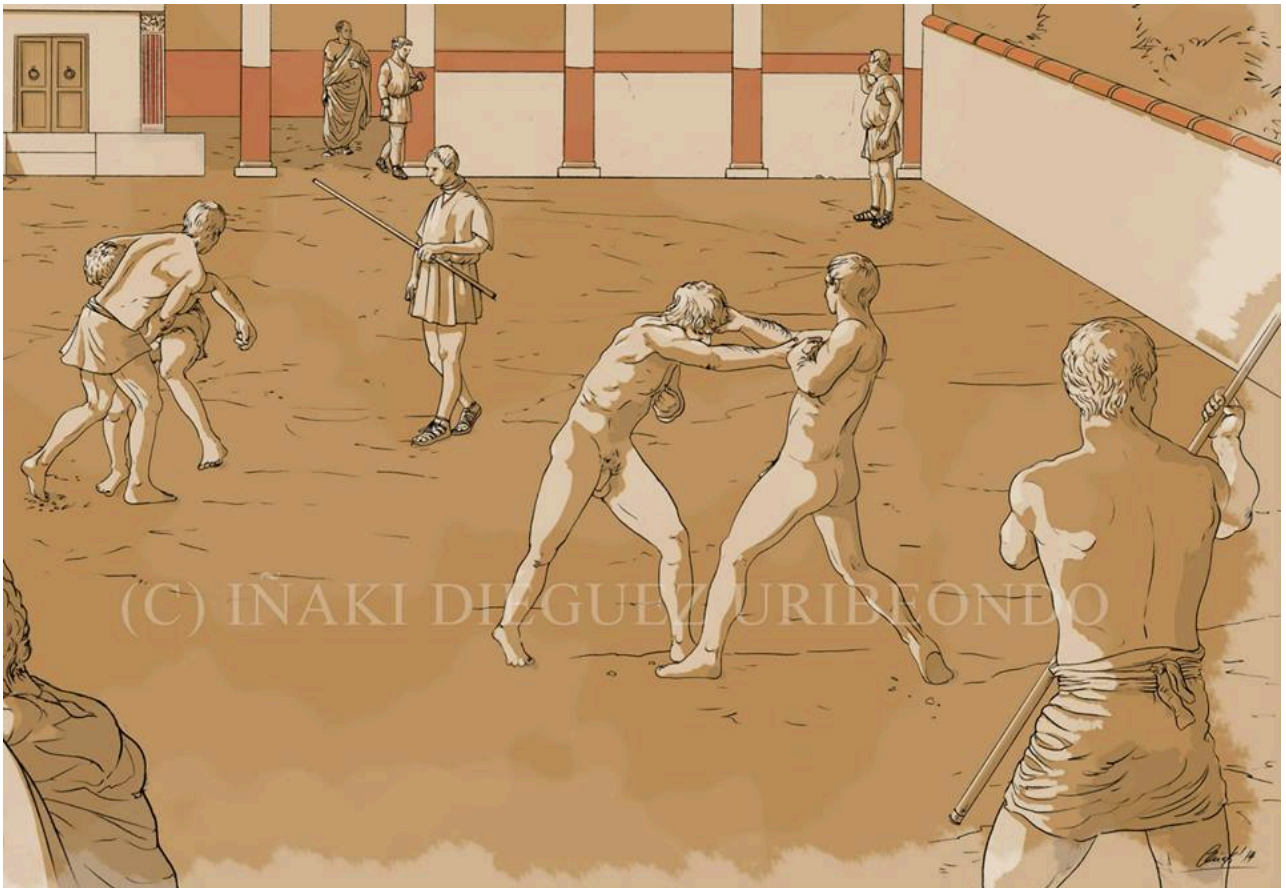


Fig. 4 - Ricostruzione di palestra delle Terme romane di *Sebastium*, presso Vitoria Gasteiz in Spagna (da Facebook "IDU. Ilustración y Dibujo arqueológico", illustrazione di Iñaki Diéguez Uribeondo).



Fig. 5 - Ostia, Terme del Foro (II sec. d.C.), con evidenziata la posizione della palestra (da PAVOLINI 1983).

■ Crediti

Scheda di approfondimento a cura del Dott. Carlo Tronchetti

■ Bibliografia

R. ZUCCA, *Fordongianus*, Sassari 1986, p. 28.





UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a