



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Terme romane di Forum Traiani

Patrimonio culturale
SARDEGNA Virtual Archaeology



■ Il *frigidarium*

Il percorso dei visitatori delle Terme si svolgeva attraverso tre ambienti principali, presenti in tutti gli edifici termali: il *frigidarium*, il *calidarium*, il *tepidarium*.

Il *frigidarium* era l'ambiente destinato ai bagni in acqua fredda. Non riscaldato, era di norma più ampio degli altri, ed era dotato di una o più spesso due vasche per l'immersione nell'acqua fredda che serviva a detergere il sudore provocato dal passaggio negli ambienti riscaldati.

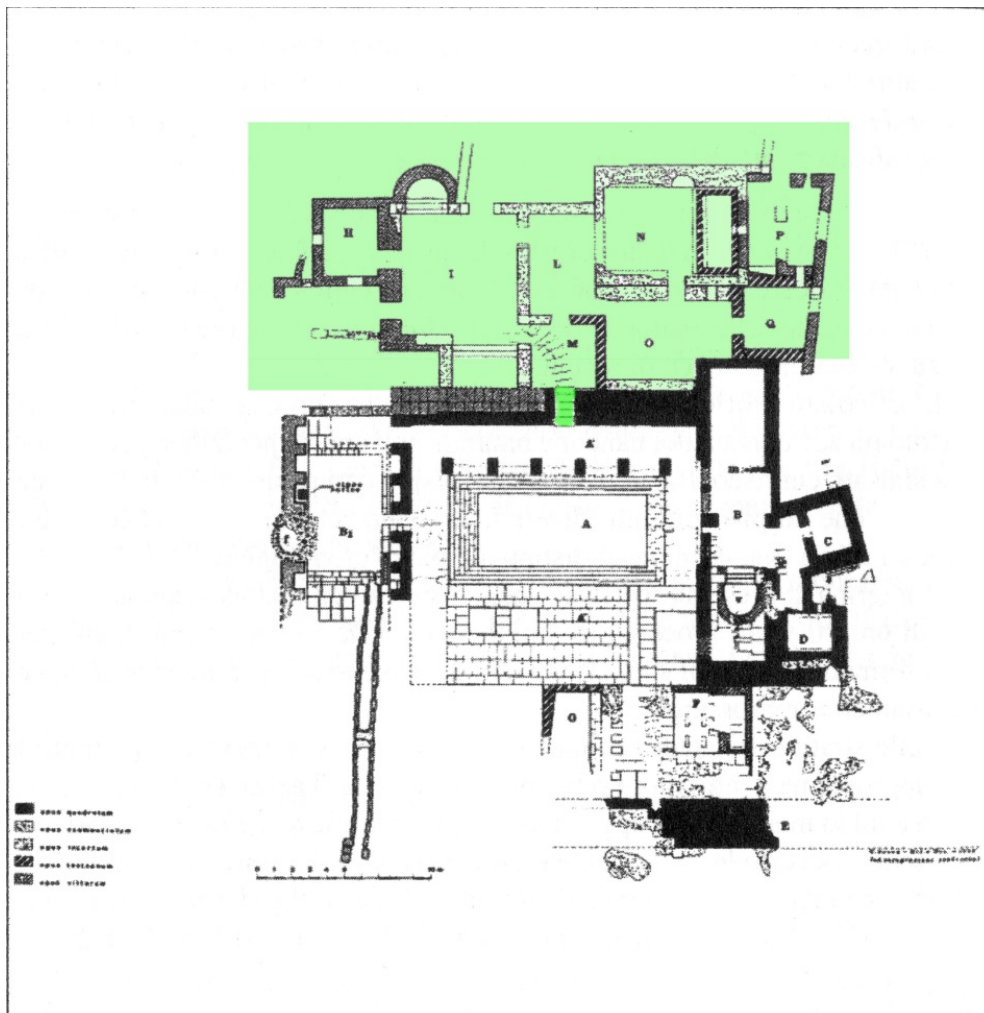


Fig. 1 - In verde evidenziato il nuovo complesso delle Terme II (rielaborazione di C. Tronchetti da BACCO-SERRA 1998).

Il *frigidarium* delle terme di Fordongianus, situato nella zona indicata come Terme II (fig. 1, ambiente I), realizzato nella seconda fase dell'edificio, costituisce anche il vano di ingresso, come indica la grande porta che fu occlusa in epoca tardoantica (fig. 2). L'ambiente è appunto contraddistinto da due vasche, l'una rettangolare, l'altra semicircolare (figg. 2-4), entrambe di non grandi dimensioni.



Fig. 2 - Ingresso al *frigidarium* (foto di Unicity S.p.A.).



Fig. 3 - Vasca semicircolare per immersione (foto di Unicity S.p.A.).



Fig. 4 - Dettaglio della vasca con i gradini di accesso (foto di Unicity S.p.A.).



Fig. 5 - Dettaglio dei fori nella muratura dove passavano le canalizzazioni per l'acqua
(foto di Unicity S.p.A.).

■ Crediti

Scheda di approfondimento a cura del Dott. Carlo Tronchetti

■ Bibliografia

G. BACCO, P. B. SERRA, *Forum Traiani: il complesso termale e l'indagine archeologica di scavo*, in *L'Africa Romana XII, Atti del Convegno di Studio 1996*, pp. 1230-1231.





UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a