



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

# Terme romane di Forum Traiani

Patrimonio culturale  
**SARDEGNA** Virtual Archaeology



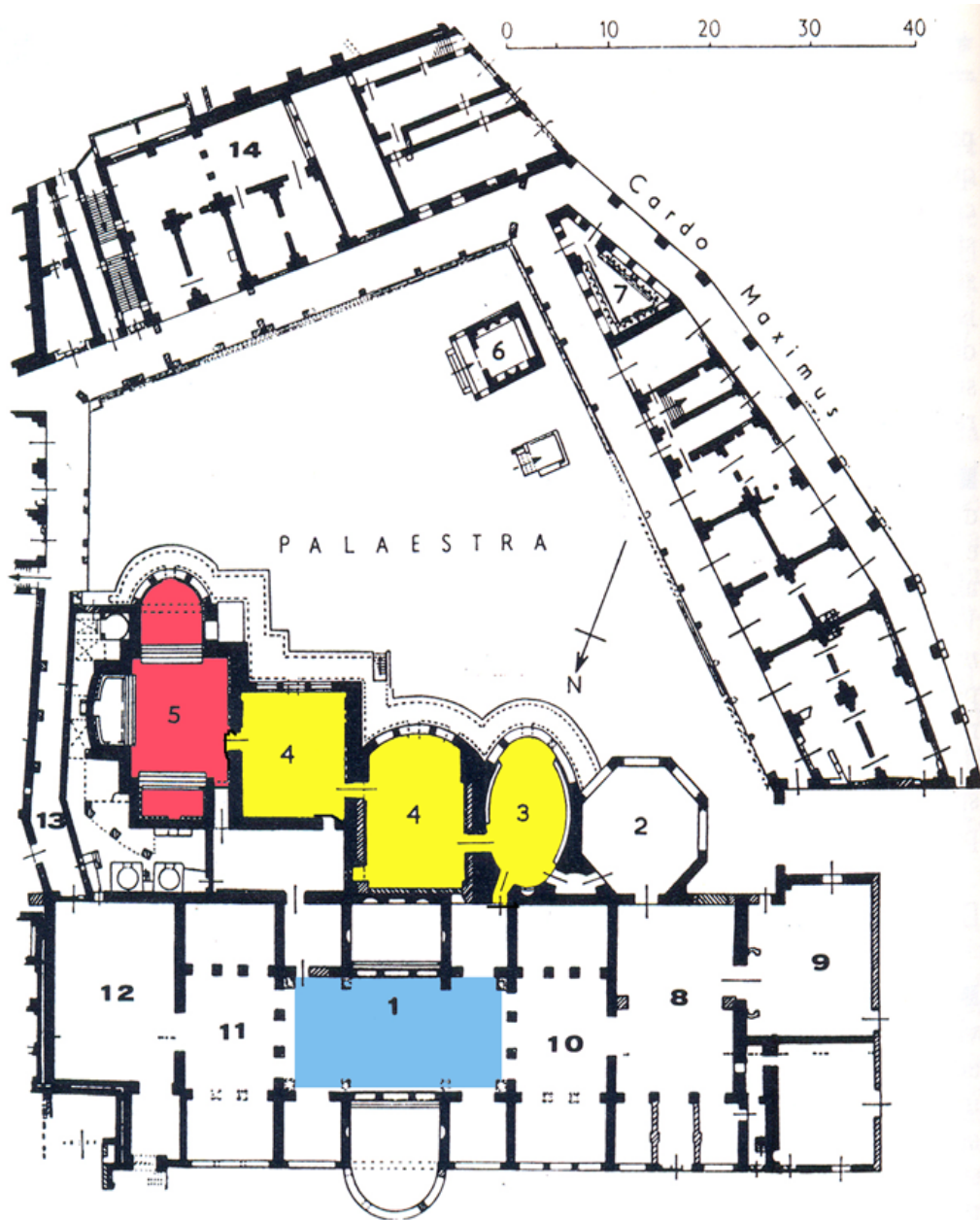
## ■ L'uso delle terme

Le terme romane erano dedicate alla cura dell'igiene personale; solo nel caso in cui le terme sfruttassero acque termali naturali, come avviene a Fordongianus, a questa originaria funzione si aggiungevano anche le proprietà curative.

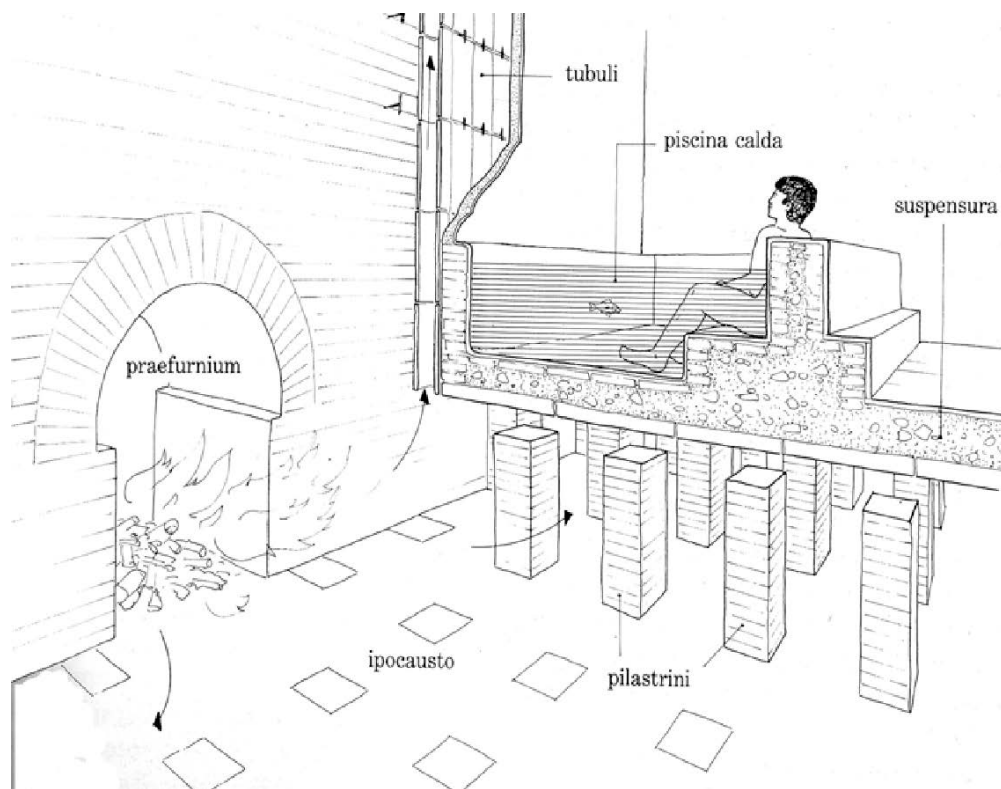
Le case romane erano sprovviste di impianti igienici e di acqua corrente, e la pulizia personale avveniva al termine della giornata lavorativa negli edifici termali dove, ad un prezzo politico molto basso oppure addirittura gratuitamente, i cittadini potevano recarsi a fare un bagno; le terme erano anche un luogo ed un'occasione di incontro e di ritrovo (fig. 1).

Gli edifici termali avevano ambienti riscaldati con un sistema di coibentazione formato da una doppia parete in cui passava l'aria calda prodotta dai forni, la quale correva sotto il pavimento retto da pilastri (*suspensurae*, figg. 2-3). Negli ambienti caldi si trovavano vasche e bacili con acqua per rinfrescarsi (fig. 4), mentre il bagno vero e proprio avveniva nella più grandi vasche degli ambienti freddi.

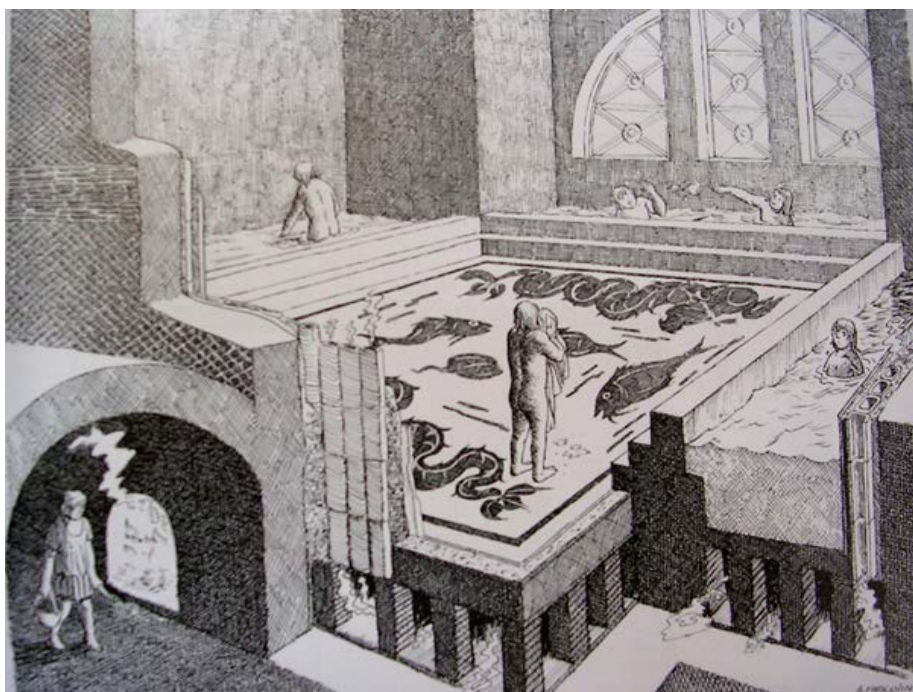




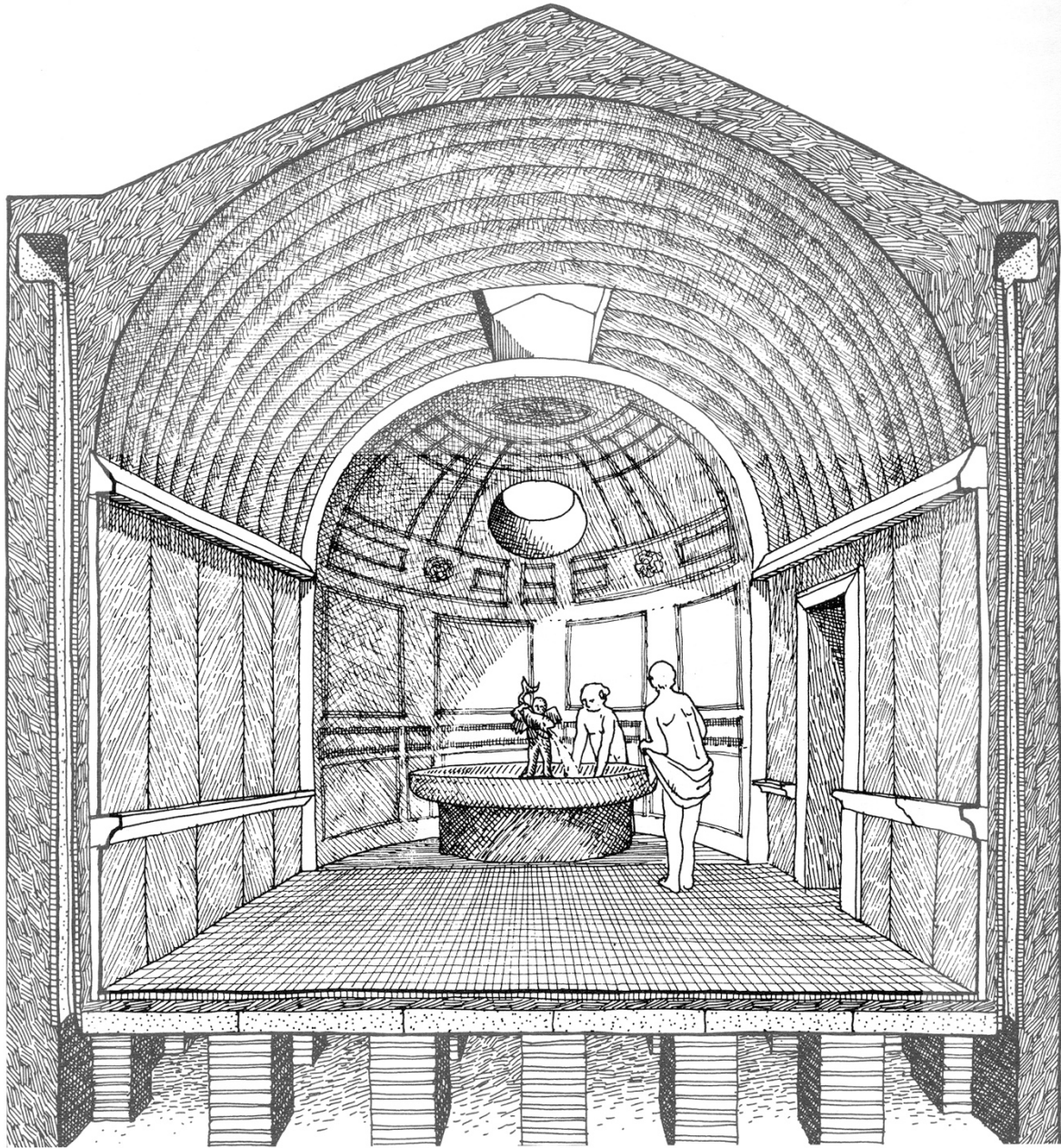
**Fig. 1** - Ostia, Terme del Foro (II sec. d.C.). Ambienti delle terme: in azzurro il *frigidarium*; in giallo il *tepidaria*; in rosso il *calidarium* (da PAVOLINI 1983, rielaborazione di C. Tronchetti).



**Fig. 2** - Sistema del riscaldamento degli ambienti: dal forno l'aria calda entrava sotto il pavimento retto da *suspensurae* e, passando attraverso i *tubuli* forati all'interno delle pareti, creava una coibentazione calda del vano (da ADAM 1988, p. 293).



**Fig. 3** - Ricostruzione di un *calidarium* con due vasche per immersione (da ADAM 1988, p. 292)



**Fig. 4** - La ricostruzione presenta l'abside di un *caldarium* con un bacile d'acqua per rinfrescarsi. Sono evidenziati gli apprestamenti per il riscaldamento dell'ambiente (*suspensurae*) e l'illuminazione data da finestre e lucernari (da MACAULAY 1978, p. 86).

## ■ Crediti

Scheda di approfondimento a cura del Dott. Carlo Tronchetti

## ■ Bibliografia

J. P. ADAM, *L'arte di costruire presso i Romani*, Milano 1988.

D. MACAULAY, *La città romana*, Roma 1978.

M. PASQUINUCCI (ed.), *Terme romane e vita quotidiana*, Modena 1993.

C. PAVOLINI, *Ostia*, Roma-Bari 1983.





UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA**  
**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

## La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea  
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a