



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

# Thermes romains de Forum Traiani

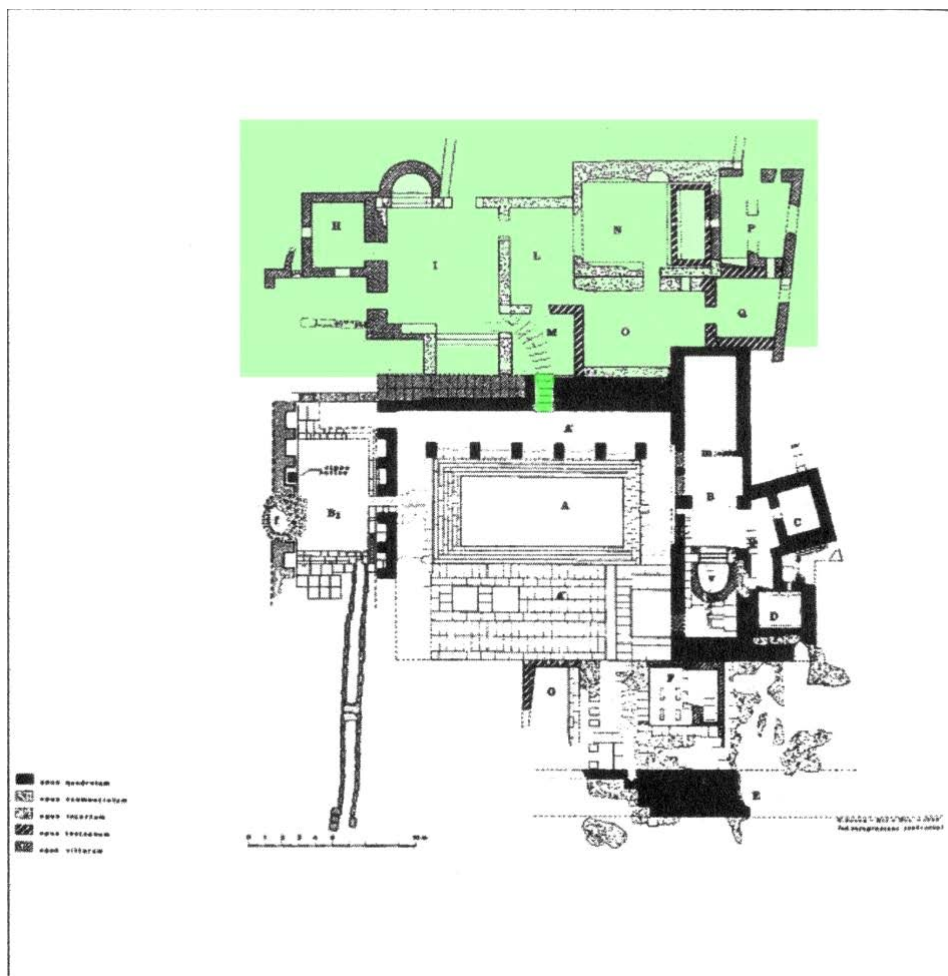
Patrimonio culturale  
**SARDEGNA** Virtual Archaeology



## ■ Le *frigidarium*

Le parcours des visiteurs des Thermes s'articulait à travers trois salles principales, que l'on retrouve dans tous les bâtiments thermaux : le *frigidarium*, le *calidarium* et le *tepidarium*.

Le *frigidarium* était l'endroit où l'on prenait des bains froids. Cette pièce non chauffée était généralement plus grande que les autres et elle était munie de deux bassins d'eau froide dans lesquels on s'immergeait pour éliminer la sueur accumulée au cours du passage dans les salles chauffées.



**Fig. 1** – Le nouveau complexe des Thermes II est indiqué en vert (réélaboration de C. Tronchetti, Bacco-Serra 1998).

Le *frigidarium* des thermes de Fordongianus, situé dans la zone indiquée sous le nom de Thermes II (fig. 1, salle I), réalisé au cours de la deuxième phase de construction du bâtiment, constitue également le hall d'entrée, comme l'indique la grande porte qui fut refermée au cours de l'Antiquité tardive (fig. 2). Cette salle comprend justement un bassin rectangulaire et un bassin en demi-cercle (fig. 2-4), ayant tous deux des dimensions modestes.



**Fig. 2** - Entrée du *frigidarium* (photo Unicity S.p.A.).



**Fig. 3** - Bassin en demi-cercle pour l'immersion (photo Unicity S.p.A.).



**Fig. 4** - Détail du bassin avec les marches d'accès (photo Unicity S.p.A.).



**Fig. 5** - Détail des orifices dans la maçonnerie pour le passage des canalisations d'eau  
(photo Unicity S.p.A.).

## ■ Crédits

Approfondissement édité par Dr. Carlo Tronchetti

## ■ Bibliographie

G. BACCO, P. B. SERRA, *Forum Traiani: il complesso termale e l'indagine archeologica di scavo*, in *L'Africa Romana XII, Atti del Convegno di Studio 1996*, pp. 1230-1231.





UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA**  
**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

## La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea  
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a