



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Thermes romains de Forum Traiani

Patrimonio culturale
SARDEGNA Virtual Archaeology



■ L'utilisation des thermes

Les thermes romains étaient consacrés à l'hygiène personnelle ; En présence d'une eau thermale naturelle, comme à Fordongianus, ils avaient également une fonction curative.

Les maisons romaines étaient équipées de structures sanitaires et de l'eau courante, et on se lavait au terme de la journée de travail dans les bâtiments thermaux où les citoyens pouvaient prendre un bain à un prix très bas voire gratuitement ; les thermes étaient également le lieu et l'occasion pour se rencontrer et se retrouver (fig. 1).

Les bâtiments thermaux comprenaient des salles chauffées moyennant un système d'isolation formé par une double paroi dans laquelle passait l'air chaud généré par les fours qui courait sous le plancher soutenu par deux petits piliers (*suspensurae*, fig. 2-3). Dans les salles chaudes, les bassins et les cuvettes contenaient de l'eau pour se rafraîchir (fig. 4), tandis que l'on se baignait dans les grands bassins des salles froides.



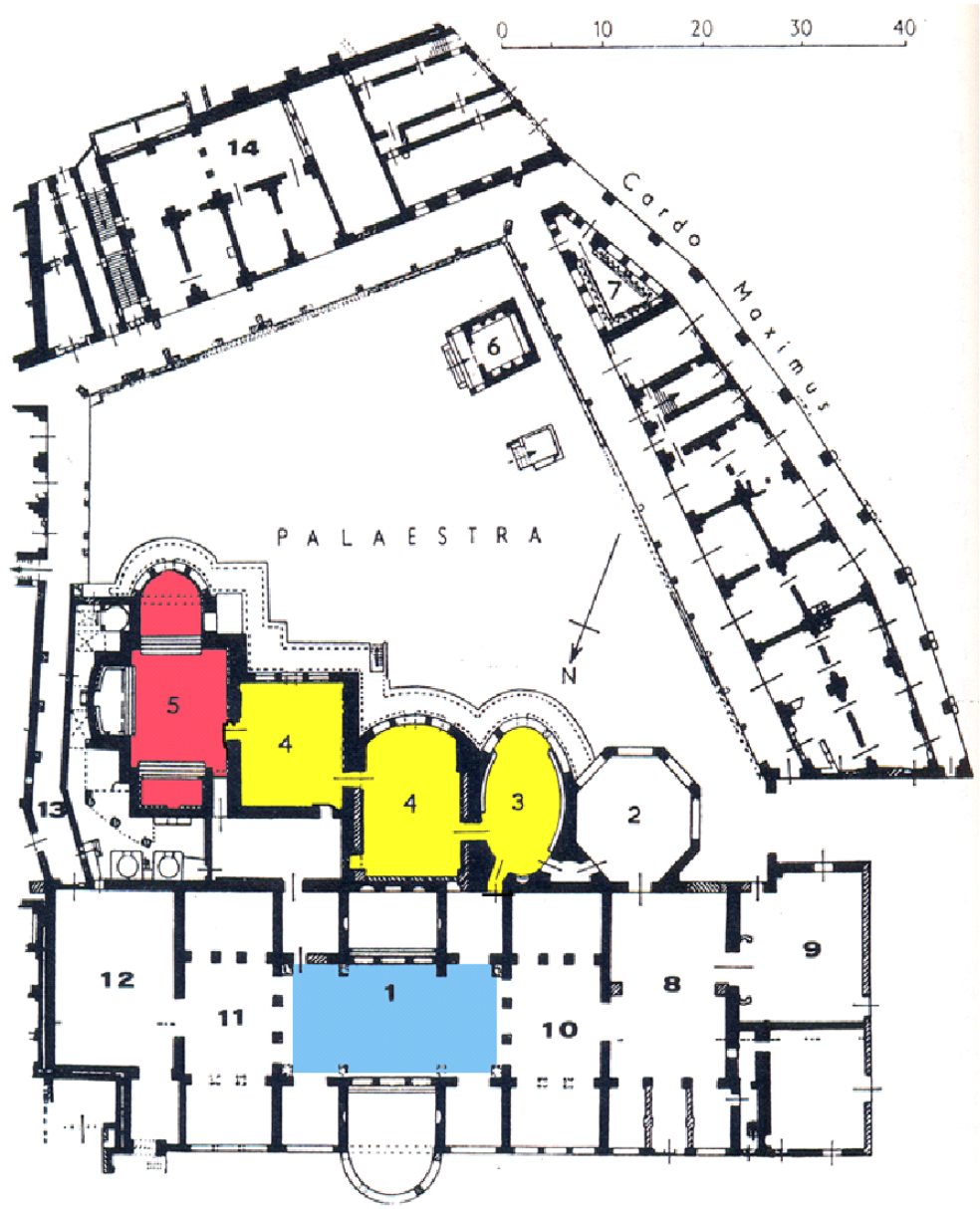


Fig. 1 - Ostie, Thermes du Forum (II^e siècle ap. J.-C.). Les salles des thermes : le *frigidarium* indiqué en bleu ciel ; le *tepidaria* en jaune et le *calidarium* en rouge (Pavolini 1983, réélaboration de C. Tronchetti).

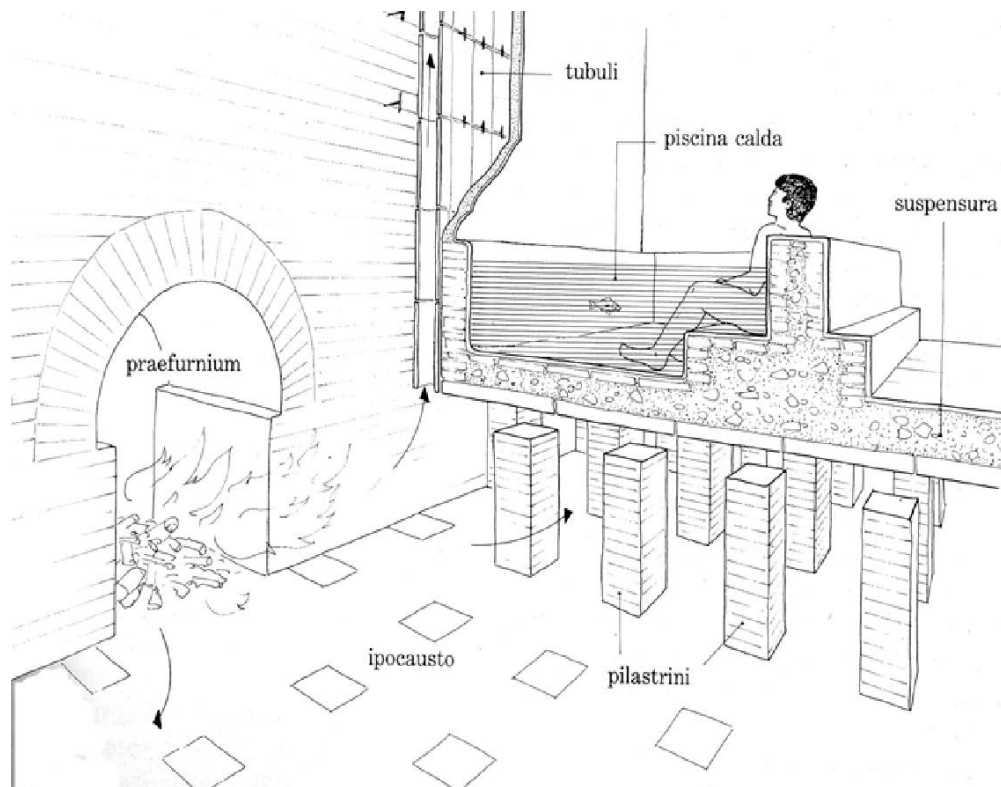


Fig. 2 - Système de chauffage des locaux : l'air chaud provenant du four pénétrait sous le sol soutenu par des *suspensurae* et, en passant à travers les *tubuli* percés à l'intérieur des murs, il créait une isolation chaude de la pièce (Adam 1988, p. 293).

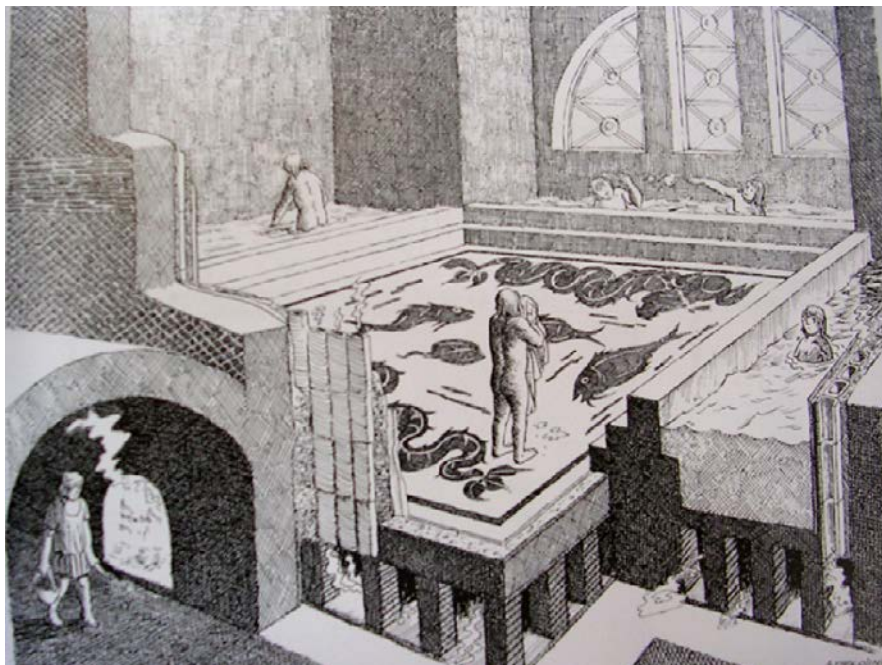


Fig. 3 - Reconstruction d'un *calidarium* avec deux bassins pour l'immersion (Adam 1988, p. 292).

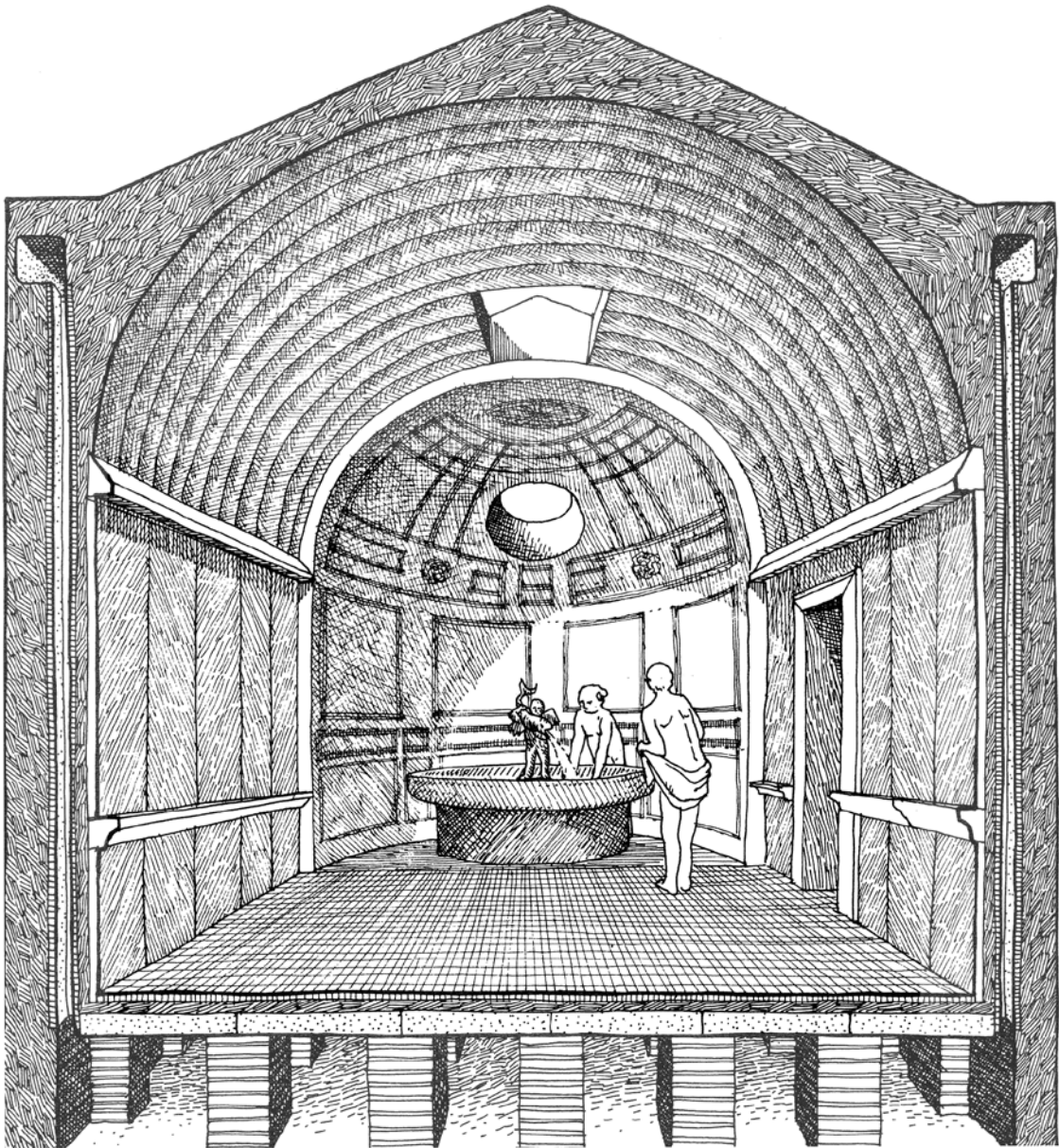


Fig. 4 - La reconstruction illustre l'abside d'un *calidarium* avec une cuvette d'eau pour se rafraîchir. On y découvre le système de chauffage de la salle (*suspensurae*) et l'éclairage assuré par des fenêtres et des lucarnes (Macaulay 1978, p. 86).

■ Crédits

Approfondissement édité par Dr. Carlo Tronchetti

■ Bibliographie

J. P. ADAM, *L'arte di costruire presso i Romani*, Milano 1988.

D. MACAULAY, *La città romana*, Roma 1978.

M. PASQUINUCCI (ed.), *Terme romane e vita quotidiana*, Modena 1993.

C. PAVOLINI, *Ostia*, Roma-Bari 1983.





UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a