



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

# Termas romanas de Forum Traiani

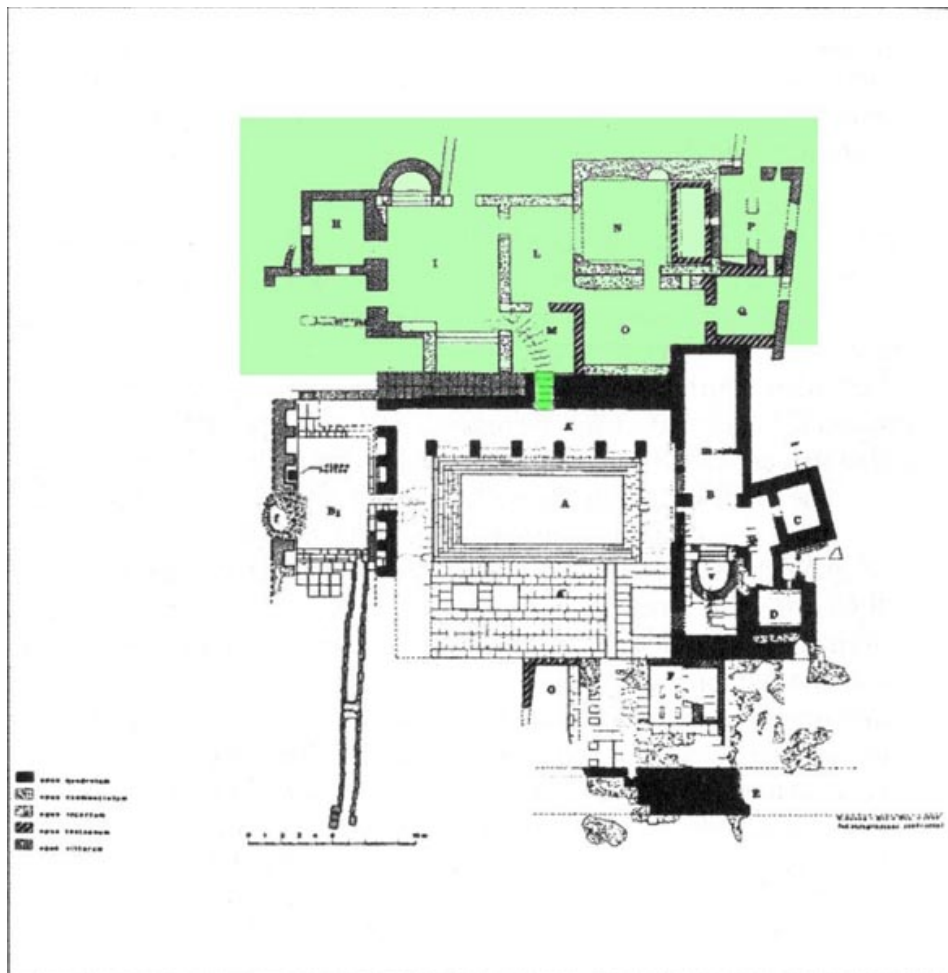
Patrimonio culturale  
**SARDEGNA** Virtual Archaeology



## ■ El *frigidarium*

El recorrido de las termas se realizaba a través de tres ambientes principales presentes en todos los edificios termales: el *frigidarium*, el *calidarium* y el *tepidarium*.

El *frigidarium* era el ambiente para los baños de agua fría. Este espacio no lo calentaban y generalmente era más grande que el resto. Además, disponía de una o dos bañeras de inmersión en agua fría que servía para limpiar el sudor debido al paso por los cuartos calientes.



**Fig. 1** - En color verde se observa el nuevo edificio de las Termas II (reelaborado por C. Tronchetti, de Bacco-Serra, 1998).

El *frigidarium* de las termas de Fordongianus, ubicado en la zona indicada como Termas II (fig. 1, ambiente I), construido en la segunda fase del edificio, forma también el

ambiente de entrada, como lo indica la gran puerta que obstruyeron en la antigüedad tardía (fig. 2). En este espacio hay dos bañeras: una rectangular y la otra semicircular (figs. 2-4), ambas de un tamaño reducido.



**Fig. 2** - Entrada al *frigidarium* (foto de Unicity S.p.A.).



**Fig. 3** - Bañera de inmersión semicircular (foto de Unicity S.p.A.).



**Fig. 4** - Detalle de la bañera con las escaleras de acceso (foto de Unicity S.p.A.).



**Fig. 5** - Detalle de los orificios de los muros para la canalización del agua (foto de Unicity S.p.A.).



## ■ Créditos

Hojas informativas editado por el Dr. Carlo Tronchetti

## ■ Bibliografía

G. BACCO, P. B. SERRA, *Forum Traiani: il complesso termale e l'indagine archeologica di scavo*, in *L'Africa Romana XII, Atti del Convegno di Studio 1996*, pp. 1230-1231.





UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA**  
**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

## La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea  
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a