



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

# Termas romanas de Forum Traiani

Patrimonio culturale  
**SARDEGNA** Virtual Archaeology



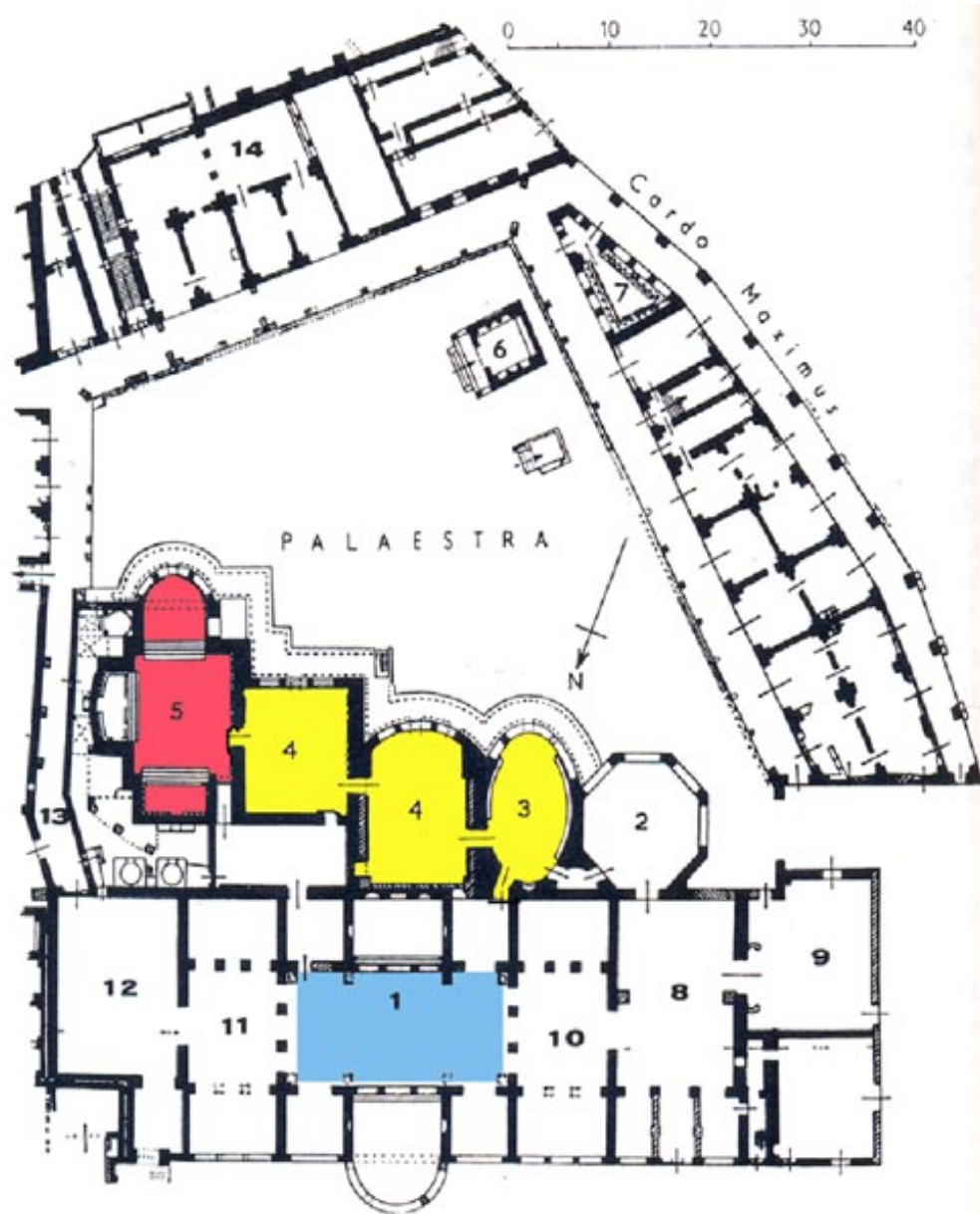
## ■ Uso de las termas

Las termas romanas eran un lugar destinado a la higiene personal. Solamente cuando contaban con aguas termales naturales, como en Fordongianus, se usaban también como propiedades curativas.

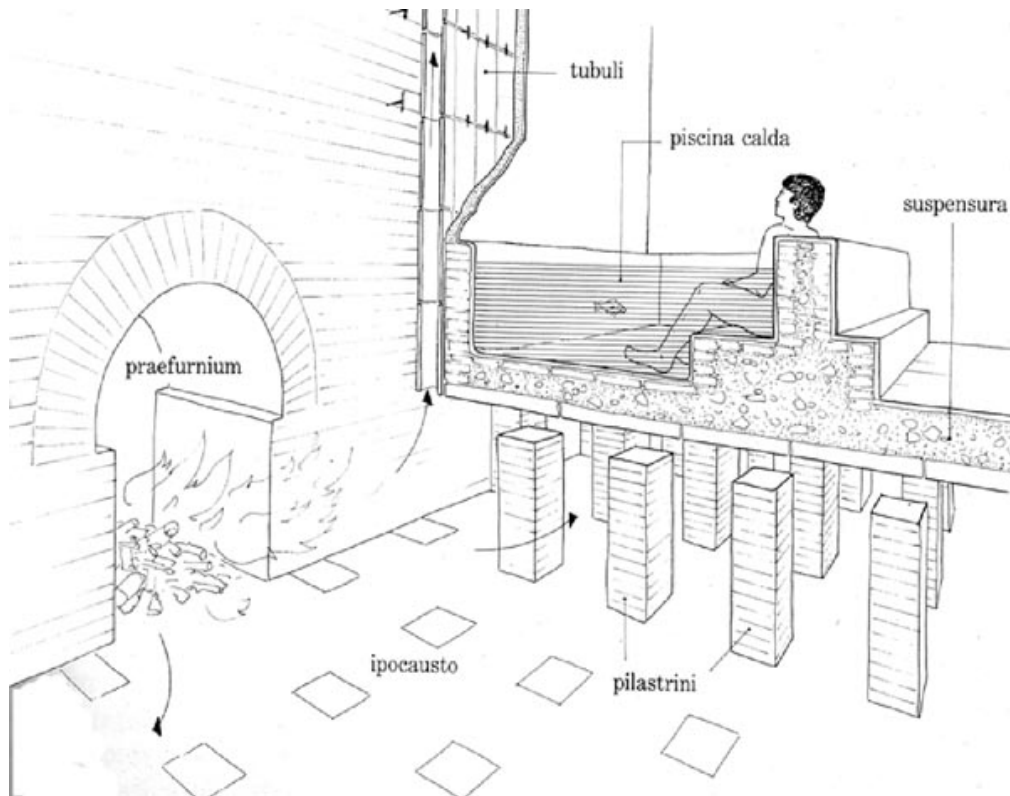
Las casas romanas no contaban con instalaciones higiénicas y de agua corriente, y la limpieza personal la realizaban al finalizar la jornada laboral en los edificios termales donde, a un precio político muy bajo o incluso gratuito, los ciudadanos podían bañarse. Las termas también suponían un lugar y una ocasión de reunión y encuentro (fig. 1).

Los edificios termales disponían de cuartos calentados mediante un sistema de aislamiento formado por una pared doble por donde pasaba el aire calentado por los hornos que, además, pasaba debajo del suelo sujetado mediante pequeños pilares (*suspensurae*, figs. 2-3). En los ambientes calientes estaban las bañeras y las palanganas con agua para refrescarse (fig. 4), mientras que el baño de limpieza lo realizaban en las bañeras más grandes de los ambientes fríos.

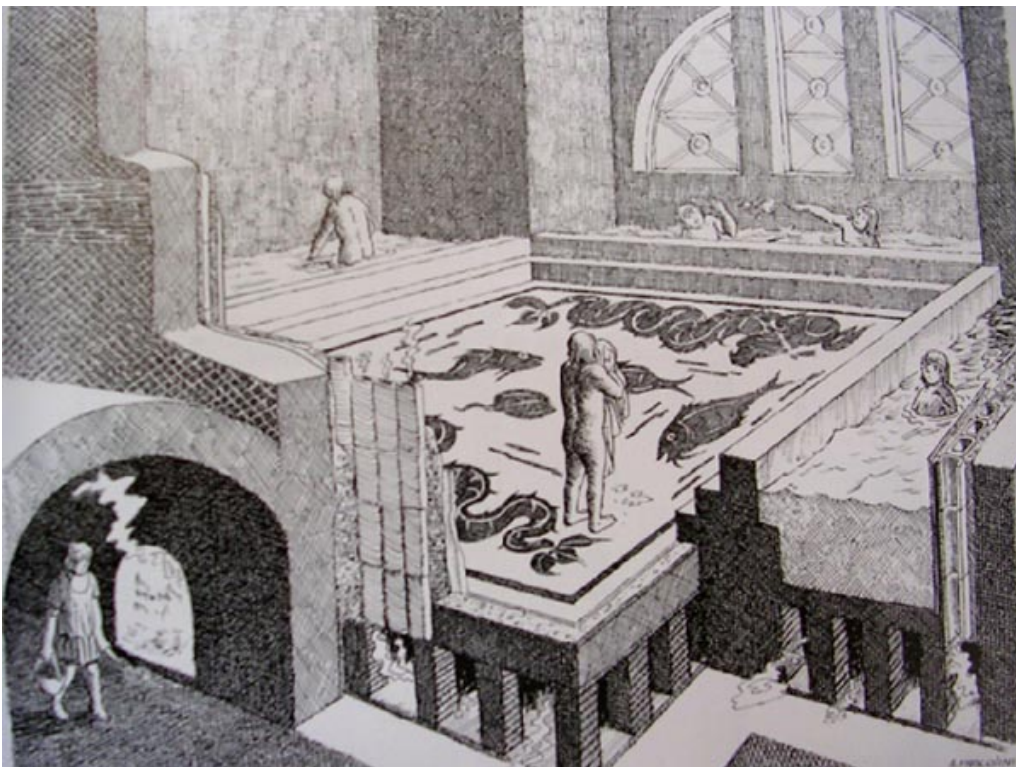




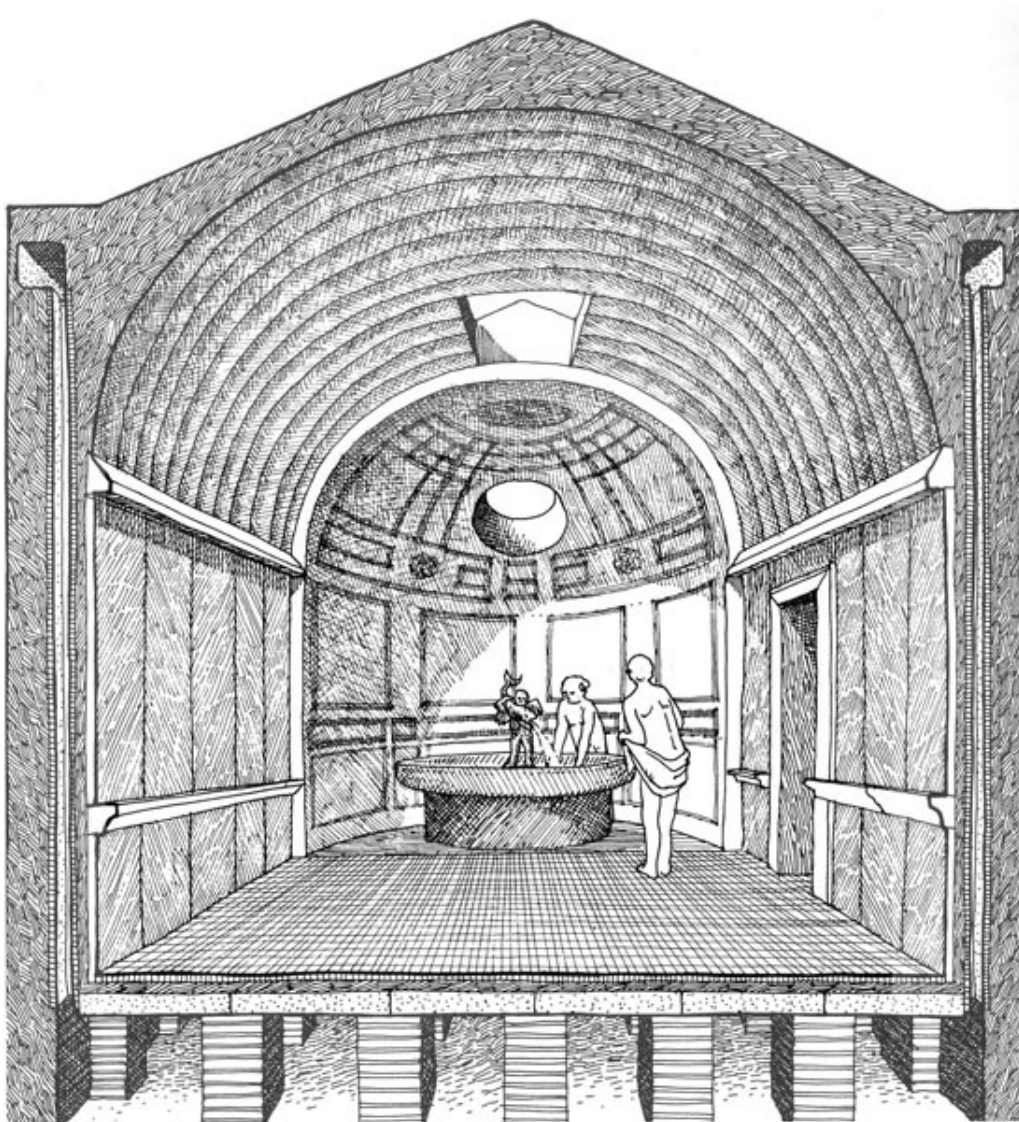
**Fig. 1** - Ostia, Terme del Foro (siglo II d.C.). Ambientes de las termas: en azul se ve el *frigidarium*; en amarillo el *tepidaria*; y en rojo el *calidarium* (de Pavolini 1983, reelaborado por C. Tronchetti).



**Fig. 2** - Sistema de calentamiento de los ambientes: el aire proveniente del horno entraba bajo el suelo sostenido por *suspensurae* y, a través de los *tubuli* perforados dentro de las paredes, creaba un aislante caliente del espacio (de Adam 1988, pág. 293).



**Fig. 3** - Reconstrucción de un *calidarium* con dos bañeras de inmersión (de Adam 1988, pág. 292).



**Fig. 4** - La reconstrucción presenta el ábside de un *calidarium* con una palangana de agua para refrescarse. Destacan los elementos para calentar el ambiente (*suspensurae*) y la iluminación proveniente de ventanas y tragaluces (de Macaulay 1978, pág. 86).

## ■ Créditos

Hojas informativas editado por el Dr. Carlo Tronchetti

## ■ Bibliografía

J. P. ADAM, *L'arte di costruire presso i Romani*, Milano 1988.

D. MACAULAY, *La città romana*, Roma 1978

M. PASQUINUCCI (ed.), *Terme romane e vita quotidiana*, Modena 1993.

C. PAVOLINI, *Ostia*, Roma-Bari 1983.





UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA**  
**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

## La Sardegna cresce con l'Europa



UNIONE EUROPEA

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea  
Programma Operativo FESR 2007-2013

FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale - Asse I, Linea di Attività 1.2.3.a